

Потешки во время одевания и раздевания

1. «Большие ноги шли по дороге:

Топ, топ, топ, топ, топ, топ.

Маленькие ножки

Бежали по дорожке:

Топ, топ, топ, топ, топ,

Топ, топ, топ, топ, топ.

Топ-топ по земле,

Ведь земля-то наша.

И для нас на ней растут

Пироги да каша!»

2. «Раз, два, три, четыре, пять —

Собираемся гулять.

Завязала Катеньке

Шарфик полосатенький.

Наденем на ножки

Валенки-сапожки

И пойдем скорей гулять,

Прыгать, бегать и скакать.»

3. Вот они, сапожки:

Этот - с левой ножки,

Этот - с правой ножки.

Если дождичек пойдет,

Наденем сапожки:

Этот - с правой ножки,

Этот - с левой ножки.

Вот так хорошо!»

4. «Валенки, валенки,

Невелички, малыньки,

Опушка бобровая,

Маша чернобровая.»

5. «Завяжи потуже шарф,

Буду делать снежный шар.

Я шар покачу,

Гулять хочу.»

6. «Тушки-тутушки,

Где твои ушки?

Ушки в шапке,

Не достанут лапки.»

7. «Маша варежку надела:

-Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал.

Маша варежку сняла:

-Поглядите, я нашла!

Ищешь, ищешь – и найдешь.

Здравствуй, пальчик!

- Как живешь?»

8. «Раз, два, три, четыре, пять —

Собираемся гулять.
Завязала Машеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдем скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.»

9. «У нас в переулке сапожник живет,
Детишкам ботинки он чинит и шьет.

Тук-тук и тук-тук, тук-тук и тук (произнося эти слова, постукивайте по ботинку ребенка)

С утра и до ночи он чинит ботинки,
Чтоб были как новые после починки.

Тук-тук и тук-тук, тук-тук и тук-тук (снова постучите по ботинку)»

10. «Мы пойдем сейчас гулять,

Но не будем замерзать.

Чтобы нам теплее стало,

Завернемся в одеяло!

Ленточка яркая!

Одеяло жаркое!

Только глазоньки да нос!

На прогулку! На мороз!»

ПОТЕШКИ «НА СОН, ГРЯДУЩИЙ»

1. «Спи, усни, детка Андрюшенька.

Все ласточки спят,

Все касаточки спят,

Нашему Андрюшеньке

Спать велят.»

2. «Мариночка сладенькая,

Спи, дочка маленькая.

Баю, баю, байки,

Прилетели чайки,

Стали крыльями махать,

Наших деток усыплять.»

3. «Вот и люди спят,

Вот и звери спят.

Птицы спят на веточках,

Лисы спят на горочках,

Зайцы спят на травушке,

Утки - на муравушке,

Детки все по люлечкам.

Спят-поспят, всему миру спать велят.»

4. «Баю, баю, баюшок,

В огороде петушок.

Песни громко поет,

Ване спать не дает

А ты, Ванечка, усни,

Крепкий сон к тебе приди.

Тебе спать - не гулять,

Только глазки закрывать.»

5. «Бай, бай, бай, бай,
Ты, собаченька, не лай
И в гудочек не гуди –
Наших деток не буди.
Наши детки будут спать
Да большими вырастать.
Они поспят подольше,
Вырастут побольше.»

6. «Тишина у пруда,
Не качается вода.
Не шумят камыши,
Засыпают малыши»

7. «Ай, качи, качи, качи,
Улетели в лес грачи.
Не летают гули –
Все давно уснули.
Не скребутся паучки –
Влезли в норки у печи.
Только наша Оленька
Спать ложится позднечко.
Ходит сон по хате
В сереньком халате,
А Сониха под окном –
В сарафане голубом.
Ходят вместе они,
А ты, доченька, усни.

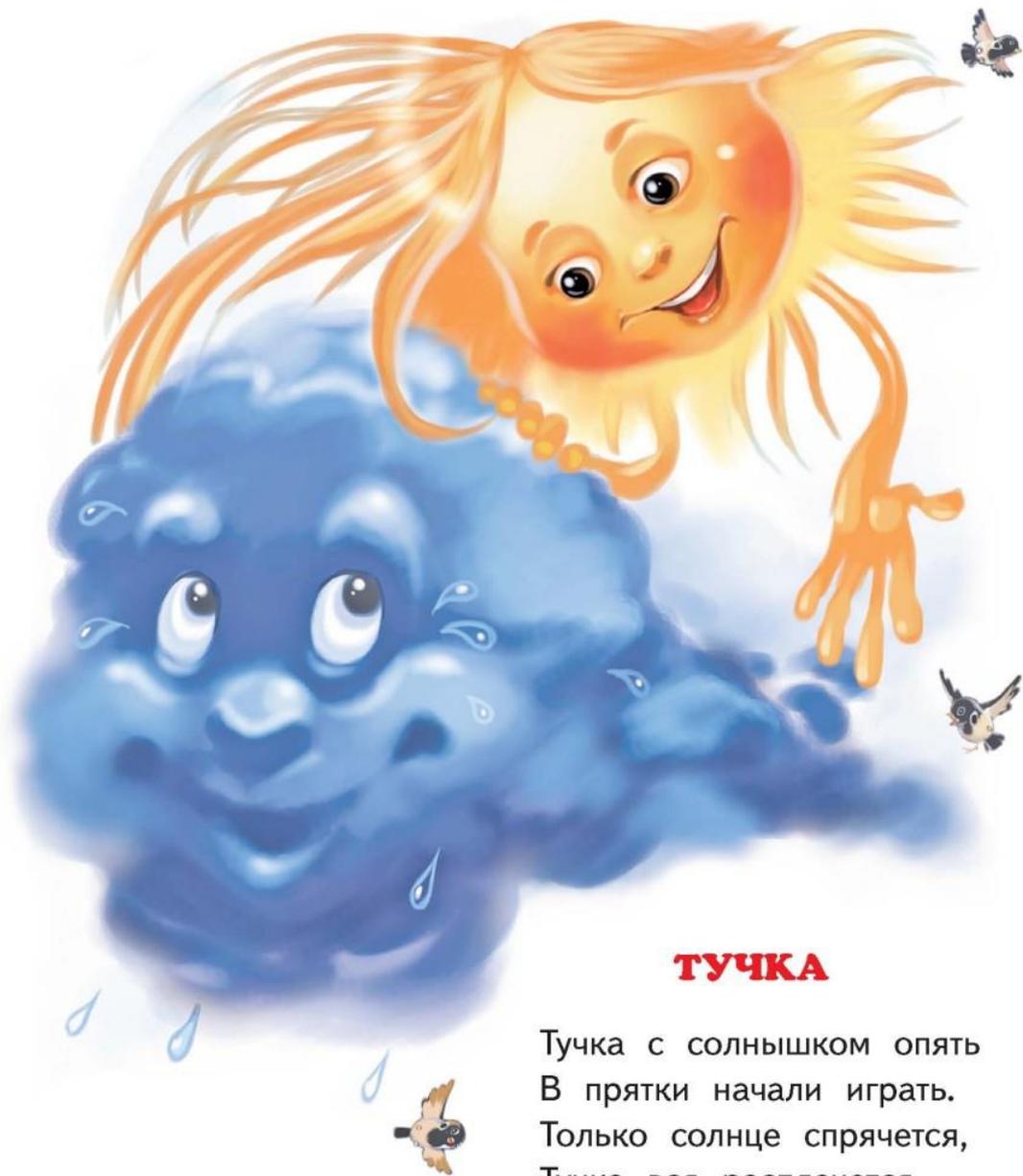
Баю, баю, баюшок,
Кладу Машу на пушок –
На пуховую кровать,
Будет Маша крепко спать.»

8. «Ходит сон по лавочке
В красненькой рубашечке,
А Сониха - по другой-
Сарафанец голубой.
Они вместе идут,
Дрему Катеньке несут.»

9. «Байки-побайки,
Прискакали зайки,
Стали люльку качать,
Сладку дрему навевать.
Стали в дудки играть,
Начал Миша засыпать»

10. «Ходит Сон
Близ Окон.
Бродит Дрема
Возле Дома.
И глядят:
Все ли спят.»

**



ТУЧКА

Тучка с солнышком опять
В прятки начали играть.
Только солнце спрячется,
Тучка вся расплчется.
А как солнышко найдётся,
В небе радуга смеётся.

Потягу-тягунюшки,
Порасту-растунюшки.
Ножки-ходунюшки,
Ручки-хватунюшки,
В роток говорок,
А в головку разумок.

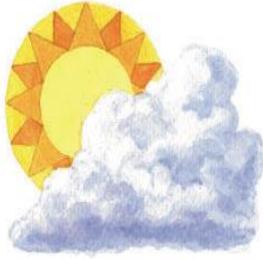


Ой, качи, качи, качи,
К нам приедут торгачи.
Станут детку покупать,
Мы не будем продавать.
Детку мы не отдадим,
Детка нам нужна самим.



Водичка, водичка!
Умой моё личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!





Солнышко,
Солнышко,
Колоколнышко!
Не пеки за реку,
Пеки к нам в окно,
Будет нам тепло!



Солнышко, выгляни!
Красное, высвети!
На холодную водицу,
На шёлковую травичку,
На аленький цветочек,
На кругленький лужочек!



Вёдрушко! Покажись!
Солнышко! Погляни!
Солнышко! Посмотри!
Твои детки плачут,
Есть хотят, пить просят.



Солнце, солнце,
Выблесни в оконце,
Дай овсу рост,
Чтобы до небес дорос;
Матушка-рожь
Чтобы встала стеной сплошь.



Сол - ныш-ко- вед - рыш-ко, вы - гля - ни в о - ко - ло - кол-но.



Сол-це — сол-це, вы-блес-ни в о - кон-це. Дай ов-су рост, что-бы до не-бес до - рос.
Ма - туш-ка рожь, что-бы встала сте-ной сплошь.



На прогулке

1. **Земле**
Вместе с солнышком встаем,
Чебу мы улыбку шлем,
Всей Земле – большой привет!
Ведь ее прекрасней нет!



3. **Солнцу**
Ты всех любишь, ты всех греешь,
Всех ласкаешь и жалеешь,
Наше Солнышко, наш свет,
Все тебе мы шлем привет!



2. **Ветру**
Здравствуй, ветер озорной,
Летом, осенью, весной
Ты прохладу дарить нам
И деревьям, и цветам.



4. **Цветам**
Мы цветочки рвать не будем,
Пусть растут на радость людям!
Красные и голубые,
Все красивые такие!



СЧИТАЛКИ



**Скачет шустрый воробей
Воробышек-пташка,
Серая пташка-рубашка,
Откликайся, воробей,
Вылетай-ка, не робей!**

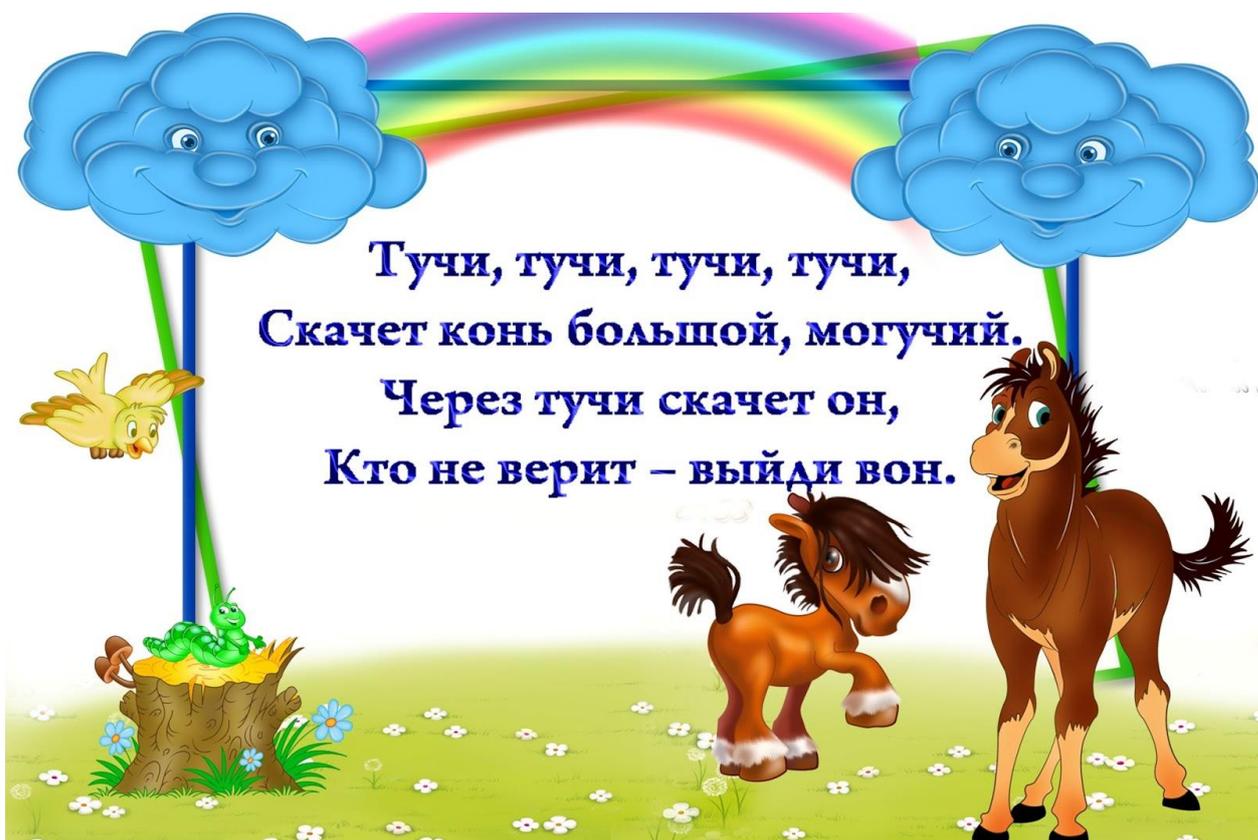


Вышли мышки как-то раз
Поглядеть, который час
Раз, два, три, четыре —
Мышки дернули за гири.
Вдруг раздался
страшный звон,
Убежали мышки вон.



Шла кукушка мимо сада,
Поклевала всю рассаду.
И кричала: “Ку-ку-мак,
Отжимай один кулак!”





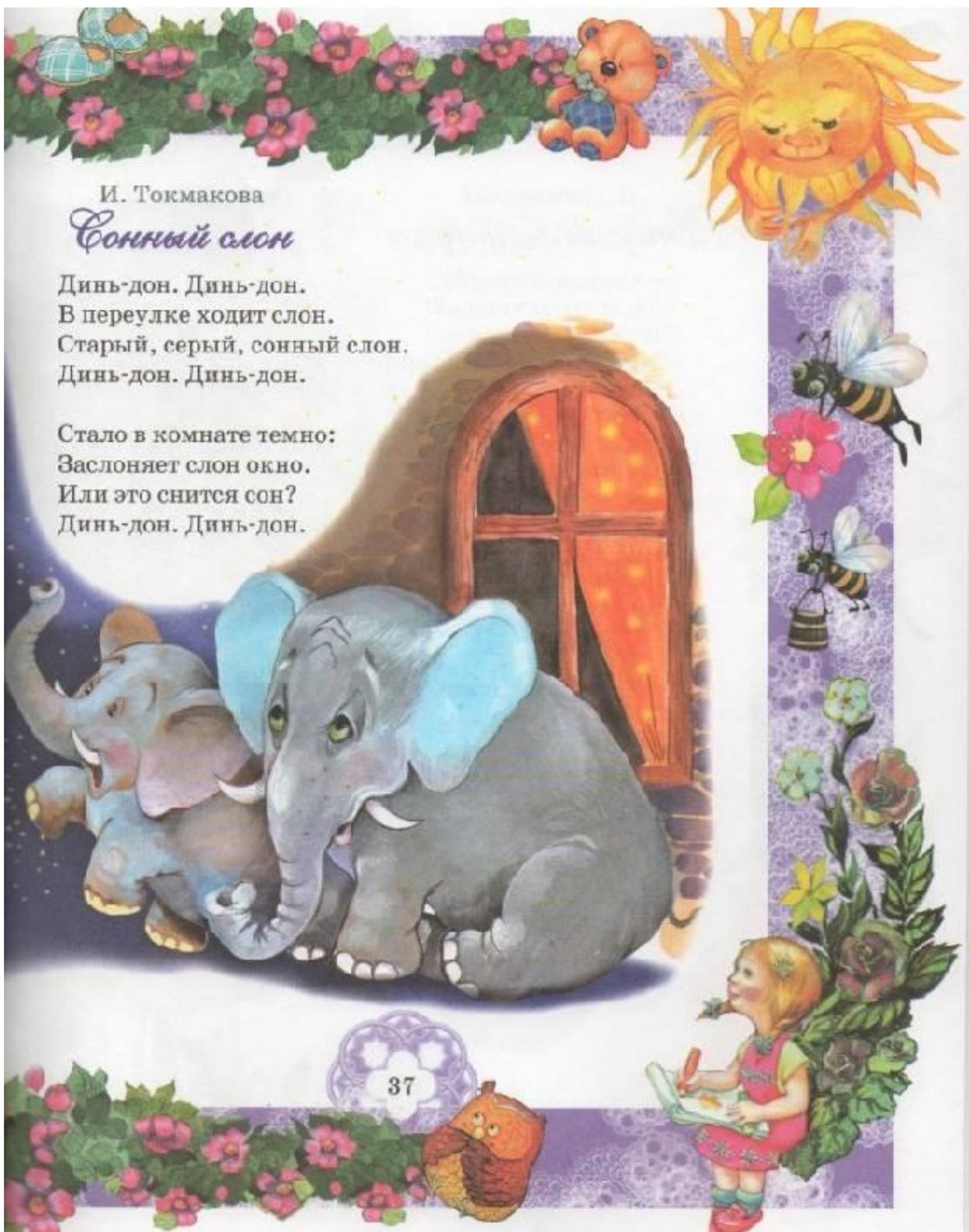
ПЕСНИ

И. Токмакова

Сонный слон

Динь-дон. Динь-дон.
В переулке ходит слон.
Старый, серый, сонный слон.
Динь-дон. Динь-дон.

Стало в комнате темно:
Заслоняет слон окно.
Или это снится сон?
Динь-дон. Динь-дон.



КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МАМЫ

На ресничках солнышко уснуло...
Спи, моя малышка, засыпай.
Звёздочка в окошко заглянула.
Баю-бай, Катюша, баю-бай!



Ласково, доверчиво и нежно
Улыбнулась доченька во сне.
Пусть часы проходят безмятежно
В снах волшебных в сказочной стране.

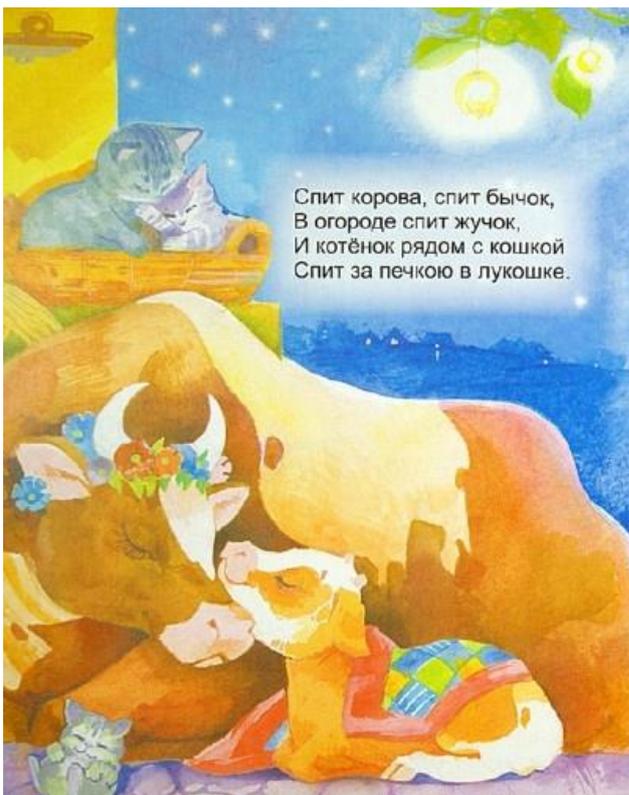
Завтра будут новые заботы,
Разных дел, событий — через край!
Хоть немножко, мама, от работы
Отдохни, родная, баю-бай!

Сказочные сны летят в постельку...
Светлый Ангел девочку хранит.
Мать качает тихо колыбельку,
Где её дочурка сладко спит.

Мама молодая задремала...
Тише, котик Дрёма, не мешай.
Скоро утро, всё опять сначала.
Баю-баю, мама, баю-бай!



Спит корова, спит бычок,
В огороде спит жучок,
И котёнок рядом с кошкой
Спит за печкою в лукошке.



На лужайке спит трава,
На деревьях спит листва,
Спит осока у реки,
Спят сомы и окуньки.

